

Gala Persévérance MiniKick : Mai 2018

Nom : _____ Club : _____ Division : _____

Épreuve de Comportement			
	à la maison	à l'école	total
Je suis Gentil			
Je me contrôle			
Je persévère			
Valeur choisie : _____			
		TOTAL :	

Signature Parent et/ou Enseignant _____

0 = À travailler sérieusement 1 = Correct, place à amélioration
 2 = Très bien 3 = Modèle d'inspiration, influence positive pour les autres

Épreuve de Cassage	Position avant	Attitude & Cri	Casse	Total
Technique :				
Essai 1	1	1	5	
Essai 2	1	1	2	
Essai 3	1	1	0	
			TOTAL	

Pour chaque essai :
 Attitude positive et déterminée (avec cri) = 1 point
 Position de combat avant et après, avec attention concentrée = 1 point

Réussite de la casse :
1er essai = 5 points 2e essai = 2 points 3e essai = 0 point

Épreuve de Combats	Moi	Adversaire	Écart	Total
Combat 1				
Combat 2				
			TOTAL	

KickoMax	round 1	round 2		
KickoMètre (30 secondes)				
			TOTAL	

Kickomètres : Nombre de coup de pieds enregistrés / 2

Contrôle de soi concentration				
contrôle :				
			TOTAL	

Position de contrôle (repos), mains derrière le dos, sans bouger, les yeux fixés sur cône orange
5 sec = 5 points 10 sec = 10 points 20 sec = 20 points 30 sec = 30 points

			GRAND TOTAL	
--	--	--	--------------------	--