

Feuille de pointage du Participant

Gala Persévérance 8 Décembre 2018

Prénom : _____ Nom : _____ Groupe : _____ Participant No _____

Âge : _____ Ceinture : _____ Club : _____ **GRAND TOTAL** _____

| Comportement et Valeurs | Maison | École | Total |
|---|--------|-------|--------------|
| Courtoisie | | | |
| Intégrité | | | |
| Contrôle de soi | | | |
| Persévérance | | | |
| Courage | | | |
| Valeur personnelle : _____ | | | |
| 0 = À travailler 1 = Bien 2 = Très bien 3 = Modèle d'inspiration | | | TOTAL |

Signature Éducateur(trice): _____ Date : _____ Courriel : _____

| Combats | 1 | 2 | 3 | 4 | Moyenne |
|--------------------------|---|---|---|---|---------|
| Mon pointage | | | | | |
| Pointage de l'adversaire | | | | | ----- |

| KickoMax | PTS |
|---|-----|
| MaxKick : total d'impacts au compteur / 2, pendant 30 sec | |
| Cardio Kick : 2020 Armor-> Cardio 30 sec : Level x 3pts | |

| Cassage | Exec | Attitude | Bris | Perso | Total |
|---------------------|------|----------|------|-------|-------|
| Technique # : _____ | | / 10 | / 5 | | |

| Choix de technique | Exec. |
|---|-------|
| #1 CdP direct (CdP avant, de côté, tombant ou circulaire) | - |
| #2 CdP tourné niveau moyen (CdP arrière, CdP Crocheté) [T2] | 2 |
| #3 CdP tourné niveau moyen en reculant (CdP arrière, CdP Crocheté collé à la cible) [T2] | 4 |
| #4 CdP tourné niveau haut (CdP arrière, CdP Crocheté niveau tête) [T2 + N2] | 4 |
| #5 CdP sauté par dessus 1 obstacle (CdP de côté sauté, CdP avant Sauté) [S2 + OX2] | 4 |
| #6 CdP sauté Niveau très haut (CdP avant Sauté cible dessus de la tête) [S2 + N4] | 6 |
| #7 CdP tourné avec pivot (360) niveau haut (Pivot avant + crocheté arrière ou CdP arrière Niveau tête) [T2 + N2] | 6 |
| #8 CdP sauté par dessus 2 obstacles (CdP de côté sauté, CdP avant Sauté) [S2 + OX4] | 6 |
| #9 CdP tourné sauté avec pivot (360) niveau haut (Pivot avant + crocheté sauté arrière ou CdP sauté arrière Niveau tête) [T4 + N2 + S2] | 8 |
| #10 CdP Sauté par dessus 3 obstacles (CdP de côté sauté, CdP avant Sauté) [S2 + OX6] | 8 |
| #11 CdP tourné sauté avec pivot (360) niveau très haut (Pivot avant + crocheté sauté arrière ou CdP sauté arrière cible au dessus de la tête) [T4 + N4 + S2] | 10 |
| #12 CdP sauté doublé (Split Kick) [S10] | 10 |
| #13 CdP sauté triplé (Triple Kick) [S15] | 15 |
| #14 Technique autre : (voir référence de calcul de PTS à l'endos) | _____ |

Feuille de pointage du Participant

Gala Persévérance 8 Décembre 2018

| Grille de calcul des points d'exécution | PTS |
|--|-------|
| D2 : D oublé | 2 |
| T2 : T ourné/arrière (180) | 2 |
| T4 : T ourné/arrière avec pivot (360) | 4 |
| N2 : Niveau Haut (bas de planche au menton) | 2 |
| N4 : Niveau Très haut (Bas de planche par dessus tête) | 4 |
| R2 : En R eculant / sortant (départ à proximité) | 2 |
| S2 : S auté Simple (1kick) | 2 |
| S10 : S auté double (2 kicks / 5pts ch.) | 5 |
| S15 : S auté tripple (3 kicks / 5pts ch.) | 8 |
| F15 : Flip | 20 |
| OX : O bstacles* (Nombre d'obstacles X2 haut.ou long.) | _____ |
| | |